



Акимат г.Алматы

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

ЗНАНИЯ ПРИ ЧС ОБЕСПЕЧАТ
БЛАГО ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ



В случае угрозы или возникновения
ЧС сообщить по телефону 109, 112

ления по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Учтите, что электричество в городе автоматически отключается при сильном толчке.

Проверьте, нет ли повреждений водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите водоснабжение.

Прежде чем пользоваться канализацией, убедитесь в ее исправности в пределах здания, подвала.

Не пользуйтесь открытым огнем.

Будьте осторожны, спускаясь по лестнице.

Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

Будьте готовы к повторным толчкам. Такие толчки могут случиться через несколько суток, недель и даже месяцев. Наиболее опасны первые несколько часов после землетрясения, поэтому, по крайней мере в первые два-три часа, не входите в здания без крайней нужды.

Не выдумывайте и не передавайте никаких догадок и слухов о возможных следующих толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

По возможности постарайтесь закрепить завал, установить подпорки под конструкции над вами.

Постарайтесь по возможности надеть теплые вещи, осторожно устройте себе подстилку из всего, что найдете: тряпки, бумагу, картонки и пр., для уменьшения контакта с бетоном и почвой займите позу эмбриона: ложитесь на бок, подтяните ноги к груди, подложив под себя руку.

Постарайтесь оказать себе первую помощь, остановите кровотечение подручными средствами, растирайте придавленные конечности.

Голосом и стуком (лучше металлом или камнем о металлическую трубу) привлекайте внимание спасателей.

Не зажигайте огонь, в случае утечки газа может произойти взрыв.

ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.

Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Если требуется дополнительная медицинская или другая специальная помощь, дождитесь ее.

Позаботьтесь о безопасности детей, больных, стариков, успокойте их.

Не занимайте телефон без крайней нужды. Телефонная сеть будет перегружена.

Включите радиоприемники. Следуйте указаниям местных властей, управ-

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Если вы находитесь в одноэтажном доме или на первом-втором этаже здания и можете успеть быстро покинуть его (в течение 15-20 секунд), то сделайте это. Выбежав из здания, сразу отойдите от него подальше на открытое место.

В ПОМЕЩЕНИИ:

Если вы остались в здании, то укройтесь в заранее выбранном, относительно безопасном месте. В многоэтажном доме надо распахнуть дверь на лестницу и встать в проем. Не пугайтесь, если дверь заклинит – это бывает из-за перекоса здания.

Если есть опасность падения кусков штукатурки, светильников, стекол – прячьтесь под стол. Школьникам можно залезть под парты, отвернуться от окон и закрыть лицо и голову руками.

В любом здании держитесь подальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания. Бойтесь стеклянных перегородок!

Не создавайте давку и пробки в дверях!

Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа.

Не прыгайте в закрытые окна! При явной необходимости выбейте стекло табуреткой, в крайнем случае – спиной.

Не пользуйтесь лифтом!

НА УЛИЦЕ:

Отойдите на открытое место подальше от зданий, линий электропередач. Бойтесь оборванных проводов!

Не бегайте вдоль зданий, не входите в здания – реальную опасность для жизни представляют падающие обломки.

НА ТРАНСПОРТЕ:

Находясь за рулем, остановитесь по возможности быстро, на открытом месте. Не выходите из машины до конца толчков. Водителю автобуса следует открыть двери.

Пассажирам личных автомобилей и общественного транспорта безопасней всего оставаться на своем месте до конца колебаний. Нет нужды выбивать стекла или рваться в сторону дверей, создавать давку и опасность травм.

В ЗАВАЛЕ

Если вы попали в завал разрушенного здания, постарайтесь успокоиться и трезво оценить обстановку.

Если у вас есть возможность выбраться, двигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала.

Если такой возможности нет, постарайтесь осторожно освободить руки и ноги, подкапывая их снизу, не вытягивайте мешающие вам камни, предметы, т.к. они могут держать завал над вами в равновесии.