

Лавины



Памятка для жителей и гостей города Алматы!

Соблюдайте правила безопасности в горах!

Собираясь в горы, обращайтесь внимание на прогноз погоды и предупреждения службы ЧС.

Прогнозы регулярно обновляются в течение сезона лавин!





Причины схода снежных лавин:

- длительный снегопад;
- интенсивное таяние снега;
- землетрясение;
- взрывы;
- другие колебания воздушной среды (сильный шум).

Правила безопасного поведения при угрозе и сходе снежных лавин:



- не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следите за погодой;
- выходя в горы, избегайте мест возможного схода лавин (чаще они сходят на безлесных склонах гор);
- быстро уйдите с пути лавины в безопасное место;
- если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины;
- при попадании в лавину закройте нос и рот рукавицей, шарфом и двигайтесь в лавине плавательными движениями к краю;
- при остановке лавины расчистите место перед лицом и грудью, создайте пространство для дыхания;
- кричать бесполезно – снег полностью поглощает звуки, экономьте силы, не давайте себе уснуть;
- определите верх-низ (дайте вытечь слюне изо рта) и быстро выбирайтесь, перемещая снег под ноги и утапывая его.



ДЧС г. Алматы КЧС МВД РК предупреждает:

Помните, соблюдение «Правил поведения в чрезвычайных ситуациях» помогут сохранить жизнь Вам и Вашим близким.



Телефоны экстренных служб Республики Казахстан

КЧС **101, 112**

ПОЛИЦИЯ **102**

СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ **103**

АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА ГАЗА **104**

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ **109**